



Kinnitatud juhatusel otsusega nr 33

Eesti juunioride meistrivõistlused tõstmises 2018

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluse eesmärk

Populariseerida tõstesporti ja välja selgitada Eesti meistrid juunioride vanuseklassis.

2. Aeg ja koht

Laupäeval, **10. novembril 2018**, Valga Spordihallis – J. Kuperjanovi 36, Valga

3. Ajakava

08:30 – 09:30	Mandaat ja I grupi võistlejate kaalumine (tüdrukud; poisid - 55kg; -61kg)
10:15	Võistluse avamine
10:30	Võistluste algus

Täpsustatud ajakava ja jaotumine kehakaalukategooriate alusel gruppidesse toimub peale eelregistreerimist ja teavitatakse ETL veebilehel hiljemalt 3. novembril.

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **1998** ja nooremad;
- 4.2 Neiud: **-59kg; -64kg; +64kg.**
- 4.3 Noormehed: **-55 kg; -61 kg; -67 kg; -73 kg; -81 kg; -89 kg; -96 kg; +96 kg**
- 4.4 Võistlustele lubatakse sportlased, kelle algraskuste kahe tõste summa on võrdne või ületab võistlusel osalemiseks vajaliku Sinclair'i punktitableli alusel kehtestatud osavõtunormi: **noormehed 170 sp. ja neiud 100 sp.**
- 4.5 Klubidel võistlejate arvu ei piirata. Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.

5. Võistkondlik arvestus

- 5.1 Parimate võistkondade väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktitableli punktid;
- 5.2 Noormehed: arvesse läheb iga klubi **5 parema noormehe punktisumma.**
- 5.3 Neiud: arvesse läheb iga klubi **3 parema neiu punktisumma;**

NB! 5.4 Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvestusest ja ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest.

6. Autasustamine

- 6.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine;
- 6.2 Kõik poodiumid fotografeeritakse EOK üldpildi EV100 jaoks;
- 6.3 Iga kehakaalu kolme paremat noormeest ja kolme neidu autasustatakse diplomi ja medaliga. Kehakaalude võitjatele meened.



Kinnitatud juhatuse otsusega nr 33

- 6.4 Absoluutarvestuses autasustatakse, Sinclairi punktide alusel, eriauhindadega 3 paremat neidu ja 3 paremat noormeest.
- 6.5 3 paremat mees- ja naiskonda autasustatakse karikaga.

7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

- 7.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise hiljemalt **1. novembriks** e-postile: aivo@etl.ee;
- 7.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL veebilehel);
- 7.3 Võistlusel ei saa osaleda klubid ja sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**
- 7.4 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;
- 7.5 Sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;
- 7.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja muuta sisenemise kogusummat;
- 7.7 Klubid ja sportlased, kes eelregistreerimise andmetes muudatusi ei tee, mandaati ilmuma ei pea.

8. Stardimaks

- 8.1 **15 eurot** võistleja kohta, mis tasutakse koos eelregistreerimisega hiljemalt **1. novembriks** Eesti Tõstesportdiliidu pangakontole EE561010052028320001 SEB pangas. Sisaldab ühte toidukorda ja võistluse osavõtumaksu!
- 8.2 **20 eurot** võistleja kohta, kui tasutakse **pärast 1. novembrit** või kui tasutakse võistluspaigas mandaadis.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Valgamaa Spordiliit koos ETL-ga;
- 9.2 Võistluse direktor: Ain Pöder, kontakt nr. +372 5214994, e-mail: ain@etl.ee**
- 9.3 Võistluse koordinaator: Aivo Roonurm, kontakt nr. 5344 8888, e-post: aivo@etl.ee
- 9.4 Kohtunike registreerimine tuleb teha aadressile ain@etl.ee;
- 9.5 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9² nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 eurot päevas;
- 9.6 Kõigile võistlejatele, treeneritele on tagatud lõunasöök. **Treener peab tasuma enda osalemise eest, täpselt nii nagu sportlased.**

10. Muud

- 10.1 Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal.
- 10.2 Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda. Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

26.10.2018