

Aleksander Rudolf Laane V mälestusvõistlused tõstmises.

Järvamaa meistrivõistlused tõstmises.

Võistluste juhend.

Eesmärk: Mälestada A.R. Laane mehetegusid tõstepõrandal, kui Järvamaa esimest Eesti meistrit tõstmises, aastast 1934. Valgustada Järvamaa tõstmise ajalugu ja populariseerida tõstesporti. Selgitada välja 2018. aasta Järvamaa meistrid tõstmises.

Aeg ja koht: 02. juuni 2018. aastal Albu rahvamajas avamise algusega kell 11.00.

Kaalumine kell 9.30 – 10.30. I grupp

Osavõtjad ja tulemuste arvestamine: Osaleda saavad ainult Eesti meistriteks tulnud sportlased läbi aegade. Lisaks 2018. aasta Eesti noorte- ja 2017. aasta juunioride meistrivõistluste medaliomanikud. Võisteldakse vanusegruppides:

Mehed: noored U12 (2006 ja varem), U14 (2004-2005), U17 (2001-2003), juuniorid (1998-2000), mehed, veteranid (sünd. 1982 ja varem).

Naised kolmes vanusegrupis U12 (2006 ja varem), U15 (2003-2005) ja naised (2002 ja varem sündinud)

Võistlus on individuaalne Sinclair'i tabeli alusel.

Autasustamine: Iga vanusegrupi kolme parimat, Sinclair'i tabeli alusel autasustatakse medalitega ja võitjaid karikatega. Igale võistlejale mälestusdiplom ja meene. Absoluutarvestuses 6 paremale meestõstjale ja 3 naistöstjale auhinnad. Kehakaalu -77kg võitjale karikas ja eriauhind, kui võitja tõstab rohkem, kui olid seda A.R. Laane isiklikud rekordid omal ajal **227,5kg (97,5+130)**. Tulemus tuleb ületada mõlemas tõsteviisis! Autasustatakse teda lisaks rahalise auhinnaga, 100 EUR.

Järvamaa meistrivõistlustest saavad osa võtta Järvamaa elanikud ja Järvamaa spordiklubides osalevad sportlased. Võisteldakse kehakaaludes: -40kg; -45kg; -50kg; -56kg; -62kg; -69kg; -77kg; -85kg; -94kg; -105kg; +105kg. Naised absoluutarvestuses.

Järvamaa meistrivõistluste autasustamine: Kehakaalu võitjaile medal ja igale osavõtjale diplom.

Registreerimine: tehakse hiljemalt **24. maiks**, korraldaja Ahti Uppini meilile ahti@albu.ee. Kusjuures osaleja (soovitavalt) peab täitma alloleva tabeli ja saatma selle korraldajale. Kes ennast ikka kiidab, kui mitte ise!!

Osalustasu 5 € neile, kes tahavad Albu toiduaidas süüa. Märkida eelregistreerimisel ja teha ülekanne MTÜ SK Vargamäe a/a EE642200221014945338

Üldist:

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

Võistlejate jagunemine gruppidesse ja kaalumise täpsema ajakava teeb korraldaja teatavaks peale eelregistreerimist, millest teavitatakse ETL kodulehel hiljemalt 26. maiks.

Kõik käsitlemata küsimused lahendab Žürii ja kohtunikekogu kohapeal.

Võistlejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi ja lähetuskulude eest.

Kohtunikele on tagatud lõuna.

Võistlust organiseerib ja viib läbi spordiklubi Vargamäe.

Juubelivääriline tordilaud kõigile, võistluste lõppedes.

Autasustamist viivad läbi A.R. Laane tütar Merike ja lapselapsed.

Kontakt : Ahti Uppin, tel: 52 14 271, e-mail : ahti@albu.ee

Näide

Täida oma Eesti meistritiitlite kohta alljärgnev tabel.

Ees- ja perek.nimi	Sünd.k.k.a	Klubi	Aasta	Võistlus	Kehakaal	Tulemus	Koht
Leho Pent	02.04.1990	Vargamäe	2004	EMV	56kg	157,5(70+87,5)	Paikuse
			2008	EMV	85kg	290 (125+165)	Tallinn
			2011	EMV	85kg	277 (125+152)	Tartu
			2012	EMV	94kg	328 (151+177)	Tallinn
			2013	EMV	94kg	345 (160+185)	Tallinn
			2014	EMV	105kg	335 (150+185)	Tallinn
			2017	EMV	105kg	347 (162+185)	Võru
			2018	EMV	105kg	322 (141+181)	Tallinn