

Spordivõistluste korraldamine alates 1. juunist COVID-19 perioodil

Vabariigi Valitsuse 16. mai korraldusega nr 172 lubatakse (muudetud: Vabariigi Valitsuse 21. mai 2020. a korraldusega nr 182 ning Vabariigi Valitsuse 28. mai 2020 korraldusega nr 190.):

1. alates **1. juunist 2020 vabas õhus** spordivõistluste korraldamine pealtvaatajatega, kui tegevustes osalejaid on maksimaalselt 100.
2. alates **1. juunist 2020 siseruumides** spordivõistluste korraldamine pealtvaatajateta, kui tegevustes osalejaid on maksimaalselt 100.
3. alates **1. juulist 2020 vabas õhus** spordivõistluste korraldamine pealtvaatajatega, kui korraldaja tagab osalejate arvu kuni 1000 inimest.
4. alates **1. juulist 2020 siseruumides** spordivõistluste korraldamine pealtvaatajatega, kui korraldaja tagab siseruumides kuni 50% täituvuse, kuid mitte rohkem kui 500 inimest.

Spordivõistluste korraldaja tagab desinfitseerimisvahendite olemasolu ning 2+2 reegli järgmise. 2+2 reegel on Vabariigi Valitsuse korralduses sätestatud järgmiselt:

1. avalikus kohas võib viibida ja liikuda kuni kaks isikut üheskoos, välja arvatud koos viibiv ja liikuv perekond või juhul, kui töö või tegevuse iseloomu tõttu ei ole seda mõistlikult võimalik tagada;
2. siseruumides (välja arvatud isikute kodudes) ja avalikus kohas tuleb hoida teiste isikutega vähemalt kahemeetrist vahemaad, välja arvatud koos viibival ja liikuval perekonnal, või juhul, kui töö või tegevuse iseloomu tõttu ei ole seda mõistlikult võimalik tagada.

Spordivõistlustena ei käsitleta virtuaalvõistlusi, kus puudub konkreetne tähistatud võistluskoht ning osaleja valib korraldaja poolt määratud ajavahemikus ise osalemiseks sobiva aja ja koha.

Eesti Tõstesportdiliidul (edaspidi ka ETL) on kohustus koostada tõstesportvõistluste korraldajatele tõstesportvõistluste korraldamise juhend, mis võtab arvesse käesoleva juhendi põhimõtteid, Terviseameti soovitusi ja vastava ala eripärasid. Juhend tuleb avalikustada Eesti Tõstesportdiliidu kodulehel.

Tuleb arvestada, et COVID-19 on viirus, mis levib inimeselt inimesele piisknakkuse kaudu, peamiselt kontaktis nakkusohtliku inimesega, kellel on nakkusele iseloomulikud sümptomid.

Minimaalsed nõuded tõstesportdivõistluste korraldamiseks

Tõstesportdiorganisatsioonid võivad alustada tõstesportdivõistluste korraldamisega juhul kui:

1. Tõstesportdialaliidu koostatud tõstesportdivõistluste korraldamise juhendit täidetakse.
2. Siseruumides lubatakse võistluspaika (vajaduse korral koostöös turvateenuse pakkujaga) ainult võistluse korraldajad, osalejad ja osalejate taustajõud. Korraldajate, osalejate ning osalejate taustajõudude arv kokku ei tohi ületada 100 isikut võistluse kohta juunis ning 500 osalejat juulist.
3. Vabas õhus lubatakse võistluspaika ka pealtvaatajad, aga korraldajate, osalejate, osalejate taustajõudude ja pealtvaatajate arv kokku ei tohi ületada 100 isikut võistluse kohta juunis ning 1000 isikut alates 1. juulist.
4. Kui päeva jooksul toimub samas kohas mitu võistlust, siis tagatakse vähemalt 60-minutiline paus ühe võistluse lõpetamise ning järgmise alustamise vahel puhastus- ja desinfitseerimistöode ning ventileerimise jaoks. Siseruume tuleb puhastada igapäevaselt enne ja pärast ürituse vm kogunemise toimumist. Võistluse lõpetamiseks loetakse hetke, kui kõik osalejad ja nende taustajõud on võistluspaigast lahkunud.
5. Võistlustegevuse eel, ajal ja järel järgitakse kahe meetri reeglit.
6. Välditakse kätlemist, kallistamist ja muid otseseid kontakte, et takistada võimalikku piisknakkuse edasikandumist.
7. Haigusnähtudega isikute (nii võistlejate kui ka võistluste korraldajate) võistlustel osalemine keelatakse. Võistluse korraldajal on õigus haigusnähtudega isik ja temaga kokku puutunud isik või isikud ära saata.
8. Riietus- ja pesuruumidesse lubatakse inimesi kuni 50% tavapärasest täituvusest, seda tingimusel, et inimesed saavad hoida teineteisega kahemeetrist vahet. Kasutuses olevad kapid ja dušid peavad olema teineteisest vähemalt 2 meetri kaugusel. Osalejad kasutavad isiklikke hügieenitarbeid. Riietus- ja pesuruumis viibitakse nii lühikest aega kui võimalik.
9. Võimaluse korral kasutada isiklikke vahendeid. Vahendite järgmisele isikule või grupile kasutada andmisel (sh laenutamisel) tuleb need enne desinfitseerida. Desinfitseerimisvahendite olemasolu ja vahendite puhastuse peab tagama võistluse korraldaja, siseruumides (kui neid piiratult kasutatakse) rajatise haldaja.
10. Võistlustel osalejad kasutavad individuaalseid joogipudeleid.
11. Võistluse eel ja järel toitlustatakse võistlejaid vajaduse korral vabas õhus, järgides

Terviseameti soovitusi

12. Võistluse korraldaja tagab, et isikud ei koguneks gruppidesse võistluspaiga territooriumil ega jääks pärast võistlust territooriumile.

13. Võistluse korraldaja vastutab, et riskirühmadesse kuuluvate isikute (eelkõige vanemaealiste ja krooniliste haiguste ja immuunpuudulikkusega inimeste) kokkupuude teiste isikutega oleks minimaalne. Vajaduse korral kasutatakse isikukaitsevahendeid.

14. Sündmusel osalejaid tuleb sündmuse külastamise tingimustest ja eeskirjadest teavitada nii registreerimisel kui ürituse alale sisenemisel. Teavitust teha korraldaja erinevate kanalite kaudu: veebilehel ja sotsiaalmeedias, nii tekstina kui ka piktogrammidenähtavasse kohta. Desinfitseerimis- ja pesukohtade juurde paigutatakse kätepesu piltjuhised.

15. Korraldajaid ja võistlejaid informeeritakse üldhügieeni nõuete (käte pesemise ja desinfitseerimise, respiratoorse hügieeni) täitmisest ja seda kontrollitakse rangelt.

16. Korraldajatele ja võistlejatele tagatakse võimalused käte pesuks ja desinfitseerimiseks. Käte desinfitseerimisvahendid asetatakse inimeste liikumisteedele nähtavasse kohta. Desinfitseerimis- ja pesukohtade juurde paigutatakse kätepesu piltjuhised.

Võistluste korraldamisel tuleb lähtuda ka avalike ürituste korraldajatele suunatud käitumisjuhendist, välja arvatud punktid, mis puudutavad siseruumides pealtvaatajateta võistluste korraldamist kuni 30.06.2020. Avaliku ürituse korraldamise juhendi leiata:

<https://www.kul.ee/et/uudised/korduma-kippuvad-kusimused-koroonaviiruse-levik-ja-kultuurivaldkond>

Võistluse korraldamise ja meetmete nõuete täitmise kohta vastutab võistluse korraldaja. Viiruse leviku tõkestamise meetme nõuetekohaselt täitmata jätmisel rakendatakse korra- ja sisetervise seaduse § 28 lõikes 2 või 3 nimetatud haldussunnivahendeid. Sunniraha maksimaalne suurus on 9600 eurot. Sunniraha, mille eesmärk on kohustada korralduses kehtestatud nõudeid, meetmeid ja piiranguid järgima ning tõkestada viiruse levikut, võib määrata korduvalt.

- Siseruumide (sh tualettruumide) kasutamisel tagatakse ruumide koristamine ja desinfitseerimine Terviseameti soovitude järgi. Soovitused leiab:

https://www.terviseamet.ee/sites/default/files/Nakkushaigused/Juhendid/COVID-19/soovitused_tohusaks_puhastamiseks_ja_desinfitseerimiseks_taiendatud_17.04.2020.pdf

- Oluline on jälgida kätehügieeni: võimaluse korral pestakse käsi voolava sooja vee ja seebiga või kasutatakse desinfitseerimisvahendit. Käte desinfitseerimisvahendid tuleb paigutada liikumisteedele nähtavasse kohta. Kätepesu juhendi leiab siit.

- Piisknakkuse leviku tõkestamiseks kaetakse aevastades või köhides oma suu ja nina küünarvarre või salvrätikuga. Salvrätik ja teised isikukaitsevahendid visatakse kohe pärast

kasutamist selleks ettenähtud tähistatud prügikasti ning pestakse käed.

Eesti Tõstesportdiliit võib kehtestada eelnimetatud nõuetest rangemaid nõudeid, kui see aitab viiruse leviku tõkestamisele kaasa.

Eelnimetatud nõudeid tuleb täita kuni Vabariigi Valitsuse järgmiste korralduste avalikustamiseni.

Täiendavad nõuded ETL kalenderplaani kuuluvate võistluste läbiviimiseks

- Korraldaja peab mõõtma kõigi võistluspaiga hoonesse sisenejate kehatemperatuuri.
- Sportlased peavad käsi desinfitseerima vahetult enne soojendussaali minekut
- Korraldaja peab tagama kasutatavate soojendusvahendite (kangi, varre, ketaste, jms spordivahendite) desinfitseerimise enne ja pärast iga grupi soojendust
- Assistentid peavad võistlustõstekangi varsi desinfitseerima peale iga katset, kui katsele tuleb järgmine võistleja.
- Assistentid peavad võistlustõstekangi kettaid desinfitseerima peale iga gruppi. Desinfitseerimine pole vajalik kui assistendid kasutavad kaitsekindaid.
- Žürii liikmed, kohtunikud ja muud võistluste tehnilised töötajad ning assistendid peavad istuma oma kohtadel nii, et igas suunas oleks teise isikuni vähemalt 2 meetrit vaba ruumi
- Pealtvaatajad peavad istuma oma üksikutel kohtadel nii, et igas suunas oleks teise isikuni vähemalt 2 meetrit vaba ruumi, vältida tuleb pikkade pinkide pakkumist istumiseks.