



Eesti võistkondlikud meistrivõistlused tõstmises 2017

1. Võistluse eesmärk

Populariseerida tõstesporti ja välja selgitada Eesti parimad meeskonnad ja naiskonnad tõstmises. Välja selgitada parim tõstesportklubi. Läbi viia rahvusliku kohtunike eksam.

2. Aeg ja koht

Laupäev, 9. detsember 2017, Melliste Spordihoone, Melliste küla, Mäksa vald.

3. Ajakava (Täpne ajakava selgub pärast eelregistreerimist, korraldaja võib ajakava muuta.)

09:00 – 09:30	Mandaat (võistlejate ja esindajate registreerimine) Teooria eksam kohtunikele (T. Põdersoo)
09:00 – 10:00	I grupi võistlejate kaalumine
10:40	Võistluse avamine
10:45	I grupi võistlejate tutvustamine
11:00	I grupi võistluse algus
11:00 – 12:00	II grupi võistlejate kaalumine
12:45	II grupi võistlejate tutvustamine
13:00	II grupi võistluse algus
13:45 – 14:45	III grupi võistlejate kaalumine
15:00 – 15:30	Lõunapaus
15:30	III grupi võistlejate tutvustamine
15:45	III grupi võistluse algus
18:00	Parimate sportlaste ja klubide autasustamine. Võistluse lõpetamine.

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

Võistlema on lubatud ainult alaliidu liikmesklubid kellel ei ole registreerimise seisuga alaliidu ees võlgnevusi st. on tasutud aastamaks ja osavõtumaks.

Võistluse tarbeks moodustatud ühekordsed võistkonnad võistlema ei pääse!

~~Võistlema on lubatud sportlased, kelle sünniaasta on väiksem kui 2002 (k.a)~~

(Vastavalt rahvusvahelistele reeglitele saab täiskasvanute võistlusel osaleda alates 15. eluaastast)

Võistlusele lubatakse sportlased, kelle **algraskuste** kahe tõste summa on võrdne või ületab võistlusel osalemiseks vajaliku Sinclair'i punktitablei alusel kehtestatud osavõtunormi.

ETL kehtestab 2017. aasta Eesti võistkondlikest meistrivõistlustest osavõtuks Sinclair'i punktitablei alusel järgmised osavõtunormid:

Kehakaalukategooria	Osavõtunorm (Sinclair'i punkti)
Kõik mehed	-56kg- 170SP; teised 200SP
Kõik naised	120SP

Iga klubi võib välja panna **ühe meeskonna ja ühe naiskonna**.

Igas grupis saab võistelda kuni kaks ühe meeskonna liiget. Naiste võistlus toimub ühes grupis.

UUS!

Iga osalev spordiklubi lähetab **võimalusel** ühe kohtuniku võistluse edukaks läbiviimiseks. Kohtuniku registreerimine tuleb teha aadressile aivo@etl.ee.

5. Võistkondlik arvestus

Parima meeskonna väljaselgitamiseks liidetakse meeskonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktid, kusjuures arvesse läheb iga klubi 6 parima võistleja punktid. Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata meeskonnaarvestusest.

Parima naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse naiskonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktid, kusjuures arvesse läheb iga klubi 3 parima võistleja punktid. Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata naiskonnaarvestusest.

6. Autasustamine

Kolme parimat meeskonda autasustatakse medali, karika ja diplomiga.

Kolme parimat naiskonda autasustatakse medali, karika ja diplomiga.

7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema eelregistreerimise hiljemalt **1. Detsembriks** e-postile aadressile: aivo@etl.ee

Eelregistreerimiseks tuleb kasutada registreerimise ankeeti.

Lehel peavad olema näidatud: võistkonda kuuluvate võistlejate nimed, sünniajad, võistluse algraskuste kogusumma ja võistlejate jaotumine gruppidesse.

Võistlusel ei saa osaleda need, kes ei ole eelregistreerunud.

Mandaat toimub võistluspaigas kell 9:00 – 9:30. Need, kes eelregistreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma.

Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses gruppidesse ja eelregistreeritud reservsportlased vahetada meeskonda registreeritud sportlasega. Muuta registreeritud algraskust.

8. Stardiraha

Stardiraha on **100 eurot** meeskonna kohta, mis tasutakse koos eelregistreerimisega hiljemalt **1. detsembriks** korraldaja pangakontole: **Maksa Spordiklubi MTÜ EE371010220099219012**. Stardiraha on **120 eurot** meeskonna kohta, kui tasutakse pärast 1. detsembrit või kui tasutakse võistluspaigas mandaadis.

Kui klubi ei soovi osaleda täismeeskonnaga, siis on võimalus maksta **20 eurot** iga üksikvõistleja eest eelregistreerimisel ja **25 eurot** pärast eelregistreerimist.

Stardiraha on **50 eurot** naiskonna kohta, mis tasutakse koos eelregistreerimisega hiljemalt **1. detsembriks** korraldaja pangakontole **Maksa Spordiklubi MTÜ EE371010220099219012**. Stardiraha on **60 eurot** naiskonna kohta, kui tasutakse pärast 25. novembrit või kui tasutakse võistluspaigas mandaadis.

Kui klubi ei soovi osaleda täisnaiskonnaga, siis on võimalus maksta **20 eurot** iga üksikvõistleja eest eelregistreerimisel ja **25 eurot** pärast eelregistreerimist.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Eesti Tõstesportdiliit koos spordiklubiga Mäksa.

Võistluse direktor: **Rauno Karro**, kontakt nr. **5569 1292**, e-mail: rauno.karro@gmail.com

Võistluse kordinaator: **Aivo Roonurm**, kontakt nr. **5344 8888**, e-mail: aivo@etl.ee.

Kohtunike eksamit organiseerib ja viib läbi Triin Põdersoo, mob.5662 1936.

10. Muud

- a. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal.
- b. Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda.
- c. Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.