



Eesti juunioride meistrivõistlused tõstmises 2017

VÕISTLUSJUHEND

1. Võistluste eesmärk:

Selgitada välja Eesti meistrid juunioride vanuseklassis ning populariseerida tõstesporti.

2. Aeg ja koht:

Pühapäev, **12. november 2017** Valga Spordihallis – J.Kuperjanovi 36, 68207 VALGA

3. Ajakava: täpne jaotus gruppidesse selgub peale registreerimist.

09:00 –10:00	Mandaat + I grupi võistlejate kaalumine
10:15	Võistluse avamine ja I grupi võistlejate tutvustamine
10:30	I grupi võistluse algus
10:30 –11:30	II grupi võistlejate kaalumine
12:15	II grupi võistlejate tutvustamine, I grupi võistlejate autasustamine
12:30	II grupi võistluse algus
12:30 –13:30	III grupi võistlejate kaalumine
14:15	III grupi võistlejate tutvustamine, II grupi võistlejate autasustamine
14:30	III grupi võistluse algus
14:30 –15:30	IV grupi võistlejate kaalumine
17:15	IV grupi võistlejate tutvustamine, III grupi võistlejate autasustamine
16:30	IV grupi võistluse algus
18:15	IV grupi võistlejate autasustamine
18:20	Parimate sportlaste ja võistkondade autasustamine. Võistluse lõpetamine.

4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine:

Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **1997 ja nooremad**

Noormehed: -56 kg; -62 kg; -69 kg; -77 kg; -85 kg; -94 kg; -105 kg; +105 kg

Neiud: absoluutkaaludes: -58kg ja +58kg.

Osavõtnormid

Võistlustele lubatakse sportlased, kelle algraskuste kahe tõste summa on võrdne või ületab võistlusel osalemiseks vajaliku Sinclair'i punktitali alusel kehtestatud osavõtnormi:

Noormehed 170 sp. ja neiud 100 sp.

Klubidel võistlejate arvu ei piirata. Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.



5. Võistkondlik arvestus:

Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktitableti punktid, kusjuures arvesse lähevad iga klubi **6 parima noormehe ja 3 neiu punktisummad**. Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvetusest

6. Autasustamine:

Kõikide kaalude kolme parimat noormeest ja kolme neidu (absoluutarvestuses sinclairi punktide alusel) autasustatakse diplomi ja medaliga. Kolme parimat meeskonda ja naiskonda autasustatakse karikaga. Kehakaalude võitjatele meened.

7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas:

Iga klubi ja üksikvõistleja peavad esitama eelregistreerimise hiljemalt **5. novembriks** ning saatma selle e-mailile: aivo@tosteliit.ee

Eelregistreerimiseks tuleb kasutada ETL võistlusele registreerimise ankeeti (kodulehel)!

Eelregistreerimise lehel peavad olema näidatud: võistleja klubi, nimi, **sünnikuupäev, -kuu ja -aasta**, kehakaalu kategooria ja parim kogusumma.

Võistlusel ei saa osaleda need klubid ja sportlased, kes ei ole eelregistreerunud!

Need, kes eelregistreerimise andmetes muudatusi ei tee, mandaati ilmuma ei pea. Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse.

8. Stardiraha:

Stardiraha, summas **15 eurot võistleja kohta**, tasutakse koos eelregistreerimisega hiljemalt **5. novembriks** korraldaja **Valgamaa Spordiliit kontole EE742200001120119359 Swedbank**

Pärast 5. novembrit on stardiraha summaks 20 eurot. Sama on ka summa võistluspaigas mandaadis tasumisel.

9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine:

Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Eesti Tõstesportdiliit koos Valgamaa Spordiliiduga.

Võistluste direktor: Rein Leppik, kontakt nr. 5234974, e-post: rein.leppik@valgamv.ee

ETL esindaja võistlusel on Aivo Roonurm, kontakt 5344 8888, e-post: aivo@tosteliit.ee

10. Muud:

a. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal

b. Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda

c. Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust

d. Kõigile võistlejatele ja treeneritele on tagatud lõunasöök

e. Täpsustatud ajakava ja jaotumine kehakaalukategooriate alusel gruppidesse toimub peale eelregistreerimist ja teavitatakse ETL kodulehel hiljemalt 10. novembril.