



# Eesti juunioride meistrivõistlused tõstmises 2018

## VÕISTLUSJUHEND

### 1. Võistluste eesmärk:

Selgitada välja Eesti meistrid juunioride vanuseklassis ning populariseerida tõstesporti.

### 2 Aeg ja koht:

Võistlused toimuvad **10. November 2018 Valga spordihoones** Valga linnas.

### 3. Ajakava

PÜHAPÄEV	VÕISTLUSPÄEV
08:30 –09:30	Mandaat ja I grupi kaalumine (tüdrukud; poisid -55kg; -61kg)
10:15	Võistluse avamine
10:30	Võistluste algus

### 4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine:

Võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga **1998- 2003**.

**Noormehed: -55 kg; -61 kg; -67 kg; -73 kg; -89 kg; -96 kg; -102 kg; +102 kg**

**Neiud: -59kg ja +59kg.**

### Osavõtunormid

Võistlustele lubatakse sportlased, kelle algraskuste kahe tõste summa on võrdne või ületab võistlusel osalemiseks vajaliku Sinclair'i punktitali alusel kehtestatud osavõtunormi:

**Noormehed 170 sp. ja neiud 100 sp.**

Klubidel võistlejate arvu ei piirata. Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.

### 5. Võistkondlik arvestus

Parimate võistkondade väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktitali punktid.

**Poisid:** arvesse läheb iga klubi **5 parima poisi punktisummad**. Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnarvetusest ja ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest.

**Tüdrukud:** arvesse läheb iga klubi **3 parima tüdruku punktisummad**. Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnarvetusest ja ta toob punkte ühe tõsteviisi tulemuse eest.



## 6. Autasustamine:

Kõikide kaalude kolme parimat noormeest ja kolme neidu (absoluutarvestuses sinclairi punktide alusel) autasustatakse diplomi ja medaliga. Kolme parimat meeskonda autasustatakse karikaga. Kehakaalude võitjatele meened.

## 7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas:

Iga klubi ja üksikvõistleja peab esitama eelregistreerimise hiljemalt **01. november** ning saatma selle e-mailile: [aivo@tosteliit.ee](mailto:aivo@tosteliit.ee)

**Eelregistreerimise andmed tuleb esitada ETL-i poolt saadetud registreerimisevormiga!**

Eelregistreerimise lehel peavad olema näidatud: võistleja nimi, klubi, sünnikuupäev, -kuu ja -aasta, kehakaalu kategooria ning treener.

**Võistlusel ei saa osaleda need klubid ja sportlased, kes ei ole eelregistreerunud!**

Need, kes eelregistreerimise andmetes muudatusi ei tee, mandaati ilmuma ei pea

Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse.

## 8. Stardiraha:

Stardiraha, summas **15 eurot võistleja ja treeneri kohta**, tasutakse koos eelregistreerimisega **hiljemalt 01. novembriks**. Sisaldab 1 toidukorda ja võistluse osavõtumaksu!

**Eesti Tõstesportdiliit, EE561010052028320001 SEB**

Pärast 24. Oktoobrit on stardiraha summaks 20 eurot. Sama on ka summa võistluspaigas mandaadis tasumisel.

## 9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine:

Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Eesti Tõstesportdiliit koos Valgamaa Spordiliiduga.

Võistluste direktor: Ain Põder, kontakt nr. +372 5214994, e-mail: [ain@etl.ee](mailto:ain@etl.ee)

Võistluse kordinaator: Aivo Roonurm, kontakt nr. 5344 8888, e-mail: [aivo@tosteliit.ee](mailto:aivo@tosteliit.ee)

## 10. Muud:

a. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii ja võistluse direktor kohapeal

b. **Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda.**

c. Kõik võistlejad vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust

d. **Kõigile võistlejatele ja treeneritele on tagatud toitlustus. Treener peab tasuma enda osalemise eest, täpselt nii nagu sportlased.**

e. Täpsustatud ajakava ja jaotumine kehakaalukategooriate alusel gruppidesse toimub peale eelregistreerimist ja teavitatakse ETL kodulehel hiljemalt **03. novembril**.