



Kinnitatud juhatuses otsusega nr 45

# Eesti U-20 MV tõstmises 2019

## VÕISTLUSJUHEND

### 1. Võistluse eesmärk

- 1.1 Eesti juunioride U-20 meistrivõistlused viiakse läbi koos A. Neulandi mälestusvõistlustega.
- 1.2 Populariseerida tõstesporti ja välja selgitada Eesti meistrid juunioride vanuseklassis kogusumma alusel;
- 1.3 Selgitada välja absoluutarvestuses eriauhindade ja võistkondlikud võitjad.

### 2. Aeg ja koht

Laupäeval, 9. novembril 2019, Valga spordihoones - J.Kuperjanovi 36, 68207 Valga.

### 3. Ajakava

Täpne ajakava ja gruppidesse jagamine toimub peale kaalumist

09:00 – 10:00	Mandaat ja võistlejate kaalumine
10:45	Võistluse avamine
11:00	I grupi võistluse algus

### 4. Osavõtjad ja tulemuste arvestamine

- 4.1 Võistlema on lubatud sportlased sünniaastaga **1999** ja nooremad;
- 4.2 **Osavõtunormiks on võistlustele sisenemise Noorte I järk;**
- 4.3 Tüdrukud: -45kg; -49kg; -55kg; -59kg; -64kg; -71kg; -76kg; -81kg; -87kg ja +87kg
- 4.4 Poisid: -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg; 109kg ja +109kg
- 4.5 Klubidel võistlejate arvu ei piirata. Võimalus osaleda ka individuaalvõistlejatel, s.t klubidesse mittekuuluvatel sportlastel.
- 4.6 Vastavalt Eesti Olümpiakomitee ja ETL-i vahelisele lepingule on **kõigil sportlastel kohustus omada perearsti kirjalikku luba, kus on näidatud, kas sportlane võib võistelda.** Kõik sportlased vastutavad personaalselt oma tervisliku seisundi eest. Soovitav on omada kindlustust.

**NB! 4.7 Võistluste avamine ja gruppide tutvustamine sportlastel sportlikus vormis.**

### 5. Võistkondlik arvestus

Parima mees- ja naiskonna väljaselgitamiseks liidetakse võistkonda kuulunud sportlaste Sinclair'i punktitableti punktid, kusjuures arvesse lähevad iga klubi 5 parima noormehe ja 3 neiu punktisummad.

Ühes tõsteviisis „nulli” teinud sportlast ei kõrvaldata võistkonnaarvestusest.

**NB! 5.1 Võistlustel osalejate tulemusi arvestatakse spordiklubidele noortesporti toetuse jagamisel**



Kinnitatud juhatusse otsusega nr 45

## 6. Autasustamine

- 6.1 Iga kaalukategooria võistluse järel toimub koheselt autasustamine;
- 6.2 Kõikide kaalukategooriate 3 paremat tüdrukut ja 3 paremat poissi autasustatakse diplomi ja medaliga.
- 6.3 Absoluutarvestuses autasustatakse (Sinclairi punktide alusel) eriauhindadega 3 paremat tüdrukut ja 3 paremat poissi.
- 6.4 3 paremat mees- ja naiskonda autasustatakse karikaga.

## 7. Võistlusele registreerimine ja mandaat võistluspaigas

- 7.1 Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema registreerimise hiljemalt **26. oktoobriks** e-postile: [aivo@etl.ee](mailto:aivo@etl.ee);
- 7.2 Registreerimiseks tuleb kasutada ainult ETL ankeeti (ETL-i veebilehel);
- 7.3 **Võistlusel ei saa osaleda sportlased, kes ei ole eelregistreerunud;**
- 7.4 Mandaat toimub võistluspaigas sportlase või tema esindaja kohalolekuga;
- 7.5 Sportlased, kes registreerimise andmetes muudatusi ei tee, ei pea mandaati ilmuma;
- 7.6 Mandaadis võib teha muudatusi võistlejate paigutuses kehakaalukategooriatesse ja muuta kogusummat;
- 7.7 Mandaadi järel toimub kõigi sportlaste loosimine.

## 8. Stardimaks

- 8.1 **15 eurot võistleja, treeneri ja esindaja kohta**, mis tasutakse koos eelregistreerimisega hiljemalt **26. oktoobriks** pangakontole SEB pangas: [EE561010052028320001](https://www.ee561010052028320001) Eesti Tõstesportdiliit;
- 8.2 **20 eurot võistleja kohta**, kui tasutakse **pärast 26. oktoobrit** või kui tasutakse võistluspaigas mandaadis.

## 9. Võistluse organiseerimine ja juhtimine

- 9.1 Võistlust organiseerib, valmistab ette ning viib läbi Valga Spordiliit ja koos ETL-ga;
- 9.2 **Võistluse direktor: Ain Pöder, mob. +372 521 4994, [ain@etl.ee](mailto:ain@etl.ee);**
- 9.3 Võistluspaiga eest vastutab: Rein Leppik, mob. 523 4974, [rein.leppik@gmail.com](mailto:rein.leppik@gmail.com)
- 9.4 Võistluse koordinaator: Aivo Roonurm, mob. 5344 8888, [aivo@etl.ee](mailto:aivo@etl.ee)
- 9.5 Kohtunike registreerimine tuleb teha aadressile [aivo@etl.ee](mailto:aivo@etl.ee);
- 9.6 ETL hüvitab kohtunike sõidukulud; spordiseaduse § 9<sup>2</sup>nõuetele vastavatele kohtunikele makstakse hüvitist kuni 20 eurot päevas;
- 9.7 **Kõigile registreerunud võistlejatele, treeneritele, esindajatele ja kohtunikele on tagatud lõunasöök.**

## 10. Muud

Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii kohapeal.