

TÕSTEKOHTUNIKU EKSAMIKÜSIMUSED

Tõmba õigele vastusele ring ümber

1. Millised on kaheksa kehakaalukategooriat meeste, juunioride, ja veteranide vanuseklassile? (täisvastus - 2 punkti, üks viga - 1 punkt, kaks või enam viga - 0 punkti)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1.kg | 5.kg |
| 2.kg | 6.kg |
| 3.kg | 7.kg |
| 4.kg | 8.kg |

2. Millised on kaheksa kehakaalukategooriat naiste, juunioride ja veteranide vanuseklassile? (täisvastus - 2 punkti, üks viga - 1 punkt, kaks või enam viga - 0 punkti)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1.kg | 5.kg |
| 2.kg | 6.kg |
| 3.kg | 7.kg |
| 4.kg | 8.kg |

3. Milline on osavõtja lubatud minimaalne vanus järgmistel võistlustel:

Olümpiamängud aastat.

Maailmameistrivõistlused..... aastat.

Juunioride maailmameistrivõistlused..... aastat.

Noorte maailmameistrivõistlused..... aastat.

4. Millised on juunioride ja noorte vanusepiirid? (täisvastus - 2 punkti, üks viga - 1 punkt)

Juuniorid aastat.

Noored aastat.

5. Mitu osavõtjat võib esindada riiki ühes kehakaalus?

- a. 2 osavõtjat
- b. 1 osavõtja
- c. 3 osavõtjat

6. Kohtunik annab „Alla!“ signaali

- a. 2 sekundit pärast tõstja kehaasendi fikseerimist.
- b. 1 sekund pärast tõstja kehaasendi fikseerimist.
- c. kohe pärast tõstja kehaasendi fikseerimist.

7. Vali sobiv vastus.

- a. Tõstja ei või muuta haarde laiust.
- b. Tõstja võib muuta haarde laiust.
- c. Tõstja võib muuta haarde laiust tõste sooritamise ajal

8. Sõrmede lukustamise tehnika (lukkhaare)

- a. ei ole lubatud
- b. on lubatud
- c. on lubatud ainult tõukamises.

9. Kui tõstja on põrandalt tõstetud kangi tagasi põrandale langetanud, kas ta tohib uuesti proovida?

- a. Kui tõstja tõstab kangi 5 cm põrandast kõrgemal, asetab selle tagasi ja järgi on jäänud 30 sekundit, siis ei tohi uuesti tõsta.
- b. Kui tõstja tõstab kangi põrandalt ja asetab tagasi, võib ta üritada uut tõstet juhul, kui kang pole tõusnud põlvedest kõrgemale.
- c. Kui tõstja tõstab kangi 10 cm põrandast kõrgemale, asetab selle tagasi ja järgi on jäänud 30 sekundit, siis ei tohi uuesti tõsta.

10. Pärast kohtuniku signaali „Alla!“ võib võistleja vabastada käed kangi küljest

- a. kui kangi vars on langenud allapoole põlvi
- b. kui kangi vars on langenud allapoole õlgu
- c. kui kangi vars on langenud allapoole sääri.

11. Kui võistleja ei saa anatoomilistel põhjustel täielikult sirutada küünarnukki, peab ta

- a. teavitama kohtunikke ja žüriid enne võistluse algust
- b. teavitama tehnilist inspektorit enne võistluse algust
- c. teavitama žüriid enne võistluse algust

12. Võistleja, kes kasutab reitel mäaret,

- a. diskvalifitseeritakse
- b. ei lubata võistlusele
- c. peab selle eemaldama

13. Määrde eemaldamise ajal

- a. otsustab žürii, kas ajamõõtja töötab või mitte
- b. töötab ajamõõtja edasi
- c. otsustab tehniline inspektor, kas ajamõõtja töötab või mitte.

14. „Rippest“ tõmme

- a. on lubatud rinnale võtmisel
- b. on lubatud rebimisel
- c. ei ole lubatud.

15. Vali sobiv vastus

- a. põranda puudutamine põlvega on lubatud
- b. põranda puudutamine põlvega rinnale võtmise ajal on lubatud
- c. põranda puudutamine ükskõik millise kehaosaga peale taldade pole lubatud

16. Ebavõrdne või mittetäielik käte sirutus tõste lõpus

- a. on viga
- b. ei ole viga
- c. on lubatud

17. Paus käte sirutamise ajal

- a. on lubatud
- b. on viga
- c. on lubatud rinnalt tõukamise ajal

18. Järelsurumine

- a. on lubatud, kui on teavitatud kohtunikke ja žüriid
- b. ei ole lubatud
- c. on lubatud, kui on teavitatud kohtunikke

19. Käte kõverdamine ja sirutamine fikseerimise ajal

- a. on lubatud, kui on teavitatud kohtunikke ja žüriid
- b. ei ole lubatud
- c. on lubatud, kui on teavitatud kohtunikke

20. Vali sobiv vastus.

- a. Tõste on kehtiv, kui tõste ajal tuleb tõstja põrandast servale ja puudutab ükskõik millise kehaosaga ala väljaspool tõstepõrandat
- b. Tõste on kehtiv, kui tõste ajal tuleb tõstja põrandast servale nii, et kingad ulatuvad üle serva puudutamata ala väljaspool tõstepõrandat
- c. Tõste on kehtiv, kui tõste ajal tuleb tõstja põrandast servale, puudutab ühe kingaga ala väljaspool tõstepõrandat

21. Kui tõstja raskuse fikseerimise ajal ei aseta jalgu paralleelselt õlavööga ja ei paranda asendit, siis

- a. kohtunikud vajutavad punast nuppu
- b. kohtunikud vajutavad valget nuppu
- c. kohtunikud ei vajuta ühtegi nuppu

22. Võistlejal ei õnnestu kangi asetada põrandale pärast „Alla!“ signaali. See

- a. ei ole lubatud tegevus
- b. on lubatud tegevus
- c. on lubatud, kui tõstja viskab kangi põranda ette

23. Tõste lõpetamisel

- a. on lubatud kangiga puudutada pead
- b. ei ole lubatud kangiga puudutada pead
- c. on lubatud kangiga puudutada pead, kui sellest on teavitatud kaalumiskohtunikke

24. Kangi asetamine rinnale, enne küünarnukkide pööramist

- a. ei ole lubatud
- b. on lubatud
- c. on lubatud, kui tõstja asetab kangi rinnale enne käte pööramist

25. Vali sobiv vastus.

- a. Reite või põlvede puudutamine küünarnukkide või õlavarrega ei ole lubatud
- b. Reite või põlvede puudutamine küünarnukkidega ei ole lubatud, kuid on lubatud õlavarrega
- c. Reite või põlvede puudutamine õlavarrega ei ole lubatud, kuid on lubatud küünarnukkidega

26. Iga ilmne lõpetamata tegevus, mis parandaks rinnalt tõukamise tulemust, sh keha langetamine ja põlvede painutamine

- a. ei ole lubatud
- b. on lubatud
- c. on lubatud, kui tõstja püüab keha langetada ja põlvi painutada ainult üks kord.

27. Vali sobiv vastus.

- a. Enne rinnalt tõukamist on igasugune tahtlik kangi õõtsutamine eelise saamiseks keelatud. Tõstja ja kang peavad olema liikumatud
- b. Enne rinnale võtmist on igasugune tahtlik kangi õõtsutamine eelise saamiseks keelatud. Tõstja ja kang peavad olema liikumatud

c. Enne rebimist on igasugune tahtlik kangi õõtsutamine eelise saamiseks keelatud. Tõstja ja kang peavad olema liikumatud.

28. Kui palju kaalub meeste kang, naiste kang ja üks lukk?

Meeste kang kg

Naiste kang kg

Üks lukk kg

29. Naiste kangi varre läbimõõt on

a. 28 mm

b. 30 mm

c. 25 mm

30. Mis värvi on kettad?

25 kg 20 kg 15 kg

10 kg 5 kg 2,5 kg

2 kg 1,5 kg 1 kg

0,5 kg

31. Kõige suurema ketta läbimõõt on

a. 460 mm

b. 450 mm

c. 400 mm

32. Võistluspõranda iga serva pikkus on

a. 4 m

b. 10 m

c. 6 m

33. „Alla!“ signaali aparaat asub

- a. soojendusruumis
- b. võistluspõrandast vasakul
- c. võistluspõranda ees

34. Audio-visuaalse „Alla!“ signaali sisselülitamiseks

- a. peab üks kolmest kohtunikust andma signaali „Loeb/Ei loe“
- b. peavad kaks kolmest kohtunikust andma sarnase signaali „Loeb/Ei loe“
- c. peavad kõik kolm kohtunikku andma sarnase signaali „Loeb/Ei loe“

35. Pärast audio-visuaalse signaali „Alla!“ ja enne tulede sisselülitamist

- a. on kohtunikel aega 2 sekundit, et muuta oma otsust
- b. kohtunikud oma otsust muuta ei saa
- c. on kohtunikel aega 3 sekundit, et muuta oma otsust

36. Too näide olukorrast, kus kohtunikud muudavad „Loeb“ otsuse „Ei loe“ otsuseks.

37. Kui kohtunik märkab viga tõste sooritamise ajal, siis peab ta

- a. koheselt vajutama punast nuppu
- b. koheselt vajutama valget nuppu
- c. tõstma käe ja ütleva „Alla!“

38. Aeg kaalude fikseerimistest kuni võistluse päevani ei tohi olla kauem kui

- a. 3 aastat
- b. 2 aastat
- c. 3 kuud

39. Pärast võistlust

- a. allkirjastavad kohtunikud ja võistluse sekretär ametliku võistlusprotokolli
- b. allkirjastavad žürii esimees ja võistluse sekretär ametliku võistlusprotokolli
- c. allkirjastavad tehniline inspektor ja võistluse sekretär ametliku võistlusprotokolli

40. Vali sobiv vastus.

- a. sokid võivad katta põlvi
- b. sokid ei tohi katta põlvi
- c. sokid ei ole võistlustel lubatud

41. Tõstevöö maksimaalne lubatud laius on

- a. 100 mm
- b. 120 mm
- c. 110 mm

42. Randme ja põlvesidemete poolt kaetud naha maksimaalne laius on

Randmetel

Põlvedel

43. Randmesidemete maksimaalne lubatud pikkus on

- a. 1 meeter
- b. 2 meetrit
- c. piiramatu

44. Põlvesidemete maksimaalne lubatud pikkus on

- a. 1 meeter
- b. 2 meetrit
- c. piiramatu

45. Vali sobiv vastus.

- a. Randmesideme ühendus küünarsidemega on lubatud
- b. Randmesideme ühendus sõrmesidemega on lubatud
- c. Randmesideme ühendus sõrmesidemega pole lubatud

46. Nimeta kehaosa, kus pole lubatud sidemed või muud katted

47. Võistluse tehniline nõupidamine peetakse

- a. 1 päev enne võistlust
- b. 2 päeva enne võistlust
- c. pärast pressikonverentsi

48. Iga kaalukategooria kaalumine algab

- a. 2 tundi ja 15 minutit enne vastava kaalukategooria võistluse algust
- b. 1 tund ja 45 minutit enne vastava kaalukategooria võistluse algust
- c. 2 tundi enne vastava kaalukategooria võistluse algust

49. Kaalumine kestab

- a. 1 tund
- b. 2 tundi
- c. 2 tundi ja 15 minutit

50. Vali sobiv vastus.

- a. Vähmalt kaks kaalumise kohtunikku tunnistavad võistluse sekretäri poolt märgitud tõstja kehakaalu
- b. Tõstjat kaalub vanemkohtunik ning kaks kaalumise kohtunikku tunnistavad võistluse sekretäri poolt märgitud tõstja kehakaalu
- c. Kõik kolm kohtunikku tunnistavad võistluse sekretäri poolt märgitud tõstja kehakaalu

51. Kaalumisprotokoll avaldatakse

- a. pärast võistlust.
- b. pärast kaalumise lõppu
- c. 2 tundi pärast kaalumise algust

52. Võistlejad kutsutakse kaalumisruumi vastavalt

- a. nende parimale tulemusele
- b. loosinumbrate kasvavale jadale
- c. nende saabumisele võistluspaika

53. Kaalumiseks eraldatud aja jooksul

- a. võivad võistlejad, kelle kehakaal on alla või üle kehakaalukategooria piiride, korduskaalumisele tagasi tulla 2 korda
- b. võivad võistlejad, kelle kehakaal on alla või üle kehakaalukategooria piiride, korduskaalumisele tagasi tulla nii mitu korda kui vaja.
- c. võivad võistlejad, kelle kehakaal on alla või üle kehakaalukategooria piiride, korduskaalumiseks tagasi tulla 3 korda

54. Tõstja, kes on kaalumisel üle kehakaalukategooria piiri

- a. võib võistelda järgmises, kõrgemas kaalukategoorias
- b. ei ole lubatud uuesti kaalumisele
- c. ei või võistelda järgmises, kõrgemas kaalukategoorias

55. Kui tõstja soovib tõsta algselt valitud raskust kangil, peab tema või tema treener

- a. teavitama sellest duubelkohtunikku või sekretariaati esimese 30 sekundi jooksul tõsteks eraldatud ajast. Sama kehtib nii ühe- kui kaheminutilise eraldatud aja jooksul.
- b. teavitama sellest duubelkohtunikku või sekretariaati esimese 60 sekundi jooksul enne lõplikku väljakutset. Sama kehtib nii ühe- kui kaheminutilise eraldatud aja jooksul
- c. teavitama 15 sekundi jooksul enne lõplikku väljakutset. Sama kehtib nii ühe- kui kaheminutilise eraldatud aja jooksul

56. Väikseim raskuse suurendamine esimese ja teise katse vahel on

- a. 1 kg
- b. 2,5 kg
- c. 2 kg

57. Vali sobiv vastus

- a. igal võistlejal on väljakutsumise ja tõste alguse vahel aega 90 sekundit
- b. igal võistlejal on väljakutsumise ja tõste alguse vahel aega 60 sekundit
- c. igal võistlejal on väljakutsumise ja tõste alguse vahel aega 120 sekundit

58. Kui tõstjal on kaks järjestikkust katset, siis eraldatakse talle järgnevaks katseks

- a. 3 minutit
- b. 2 minutit
- c. 4 minutit

59. Kui tõstja on kutsutud, kuid ta ei ilmu temale eraldatud aja jooksul, siis

- a. peavad kohtunikud teavitama sellest žüriid
- b. peab ajakontrollija seiskama kella
- c. peavad kohtunikud hindama katset kui „Ei loe“.

60. Enne esimest katset ja kahe katse vahel lubatakse raskust muuta

- a. 1 kord, kui välja jätta automaatne muutmise
- b. 2 korda, kui välja jätta automaatne muutmise
- c. 3 korda, kui välja jätta automaatne muutmise

61. 20kg reegel tähendab seda, et

- a. rebimise ja tõukamise algraskuste summa võib meestel olla 20 kg väiksem algselt postitatud kogusummast, naistel 15 kg väiksem algselt postitatud kogusummast
- b. rebimise ja tõukamise algraskuste summa võib nii meestel kui naistel olla 20 kg väiksem algselt postitatud kogusummast
- c. rebimise ja tõukamise algraskuste summa võib nii meestel kui naistel olla 15 kg väiksem algselt postitatud kogusummast

62. Vali, millised neli tegurit määravad tõstja väljakutsumise

- a. raskus kangil, katse number, loosi number, erinevus eelneva ja järgneva katse vahel (kg-des)
- b. katse number, raskus kangil, võistleja vanus, erinevus eelneva ja järgmise katse vahel (kg-des)
- c. raskus kangil, katse number, kehakaalukategooria, erinevus eelneva ja järgneva katse vahel (kg-des)

63. Juhul, kui žürii esimees ei otsusta teisiti, antakse pärast rebimist tõukamise soojenduseks aega

- a. 15 minutit
- b. 10 minutit
- c. 5 minutit

64. Vali sobiv vastus.

- a. Null-tulemus rebimises olümpiamängudel ei kõrvalda tõstjat võistlustest. Ta võib jätkata tõukamises.
- b. Null-tulemus rebimises olümpiamängudel kõrvaldab tõstjat võistlustest. Ta ei või jätkata tõukamises.
- c. Null-tulemus rebimises maailmameistrivõistlustel kõrvaldab tõstja võistlusest

65. Kelle kohustus on tehniliste reeglite jälgimine?

66. Kelle kohustus on tõstjate korrektse väljanägemise jälgimine?

67. Kelle kohustus on kohtunike vormiriietuse korrektsuse jälgimine?

68. Kelle kohustus on kontrollida tõstepõrandaid, kange, kaalusid, signaaltuleseid, ajamõõtjaid, soojendusruumi jne?

69. Võistluse ajal peavad kohtunikud kandma IWF poolt kehtestatud vormi

- a. helesinine kuub, valge särk, IWF lips, kollased püksid (naistel seelik) ja IWF märk kuue rinnataskul
- b. sinine kuub, valge särk, IWF lips, mustad püksid (naistel seelik) ja IWF märk kuue rinnataskul
- c. tumesinine kuub, sinise-valgetriibuline särk, IWF lips, beežid püksid (naistel seelik) ja IWF märk kuue rinnataskul

70. Kuuma ilmaga

- a. otsustab žürii esimees, kas kohtunikud võivad kuue ära võtta
- b. otsustab tehniline inspektor, kas kohtunikud võivad kuue ära võtta
- c. ei ole lubatud töötada ilma kuueta

71. Kes võib kutsuda kohtunikud žürii laua juurde?

- a. žürii esimees ei saa kutsuda ühtegi kohtunikest žürii laua juurde
- b. IWF peasekretär võib kutsuda ühe kohtunikest žürii laua juurde
- c. žürii esimees võib kutsuda kõik kohtunikud žürii laua juurde

72. Võistlusel, kus tehnilist inspektorit pole määratud

- a. täidab tema kohustusi võistluse sekretär
- b. täidab tema kohustusi žürii esimees
- c. täidavad tema kohustusi kohtunikud

73. Vali sobiv vastus.

- a. Kõik žürii liikmed peavad olema rahvusvahelise I kategooria kohtunikud
- b. Mõned žürii liikmed võivad olla rahvusvahelise I kategooria kohtunikud, mõned rahvusvahelise II kategooria kohtunikud
- c. Kõik žürii liikmed peavad olema rahvusvahelise kategooria kohtunikud

74. Vali sobiv vastus

- a. Kaks žürii liiget võivad olla samast riigist
- b. Kõik žürii liikmed peavad olema erinevatest riikidest
- c. Kõik žürii liikmed võivad olla samast riigist

75. Võistluse ajal ja pärast esimest hoiatust

- a. žürii ei saa asendada ühtegi kohtuniku, kelle otsused näitavad tema ebakompetentsust
- b. žürii esimees võib vahetada iga kohtuniku, kelle otsused näitavad tema ebakompetentsust
- c. žürii võib ühehäälselt otsusega vahetada iga kohtuniku, kelle otsused näitavad tema ebakompetentsust

76. Vali sobiv vastus.

- a. žürii ei saa muuta kohtunike otsust
- b. žürii võib ühehäälselt otsusega muuta kohtunike otsust, kui enamik žürii liikmetest leiab kohtunike otsuse ebakorrektselt olevat

c. žürii võib ühehäälselt otsusega muuta kohtunike otsust, kui kõik žürii liikmed leiavad kohtunike otsuse ebakorrektselt olevat

77. Kohtunike tegevuses kogemata tehtud vea puhul

- a. lubatakse kohtunikul selgitada oma otsust
- b. võib žürii kohtuniku asendada koheselt
- c. võib võistluse direktor muuta kohtunike otsust

78. Kohtunike kontrollprotokollid

- a. kogub pärast võistluse lõppu žürii laua pealt võistluse sekretär
- b. kogub pärast võistluse lõppu žürii laua pealt tehniline inspektor
- c. kogub pärast võistluse lõppu žürii laua pealt žürii esimees

79. Vanemkohtunik paikneb tõstepõranda ees

- a. 6 meetri kaugusel
- b. 5 meetri kaugusel
- c. 4 meetri kaugusel

80. Kes võivad liigutada võistluse ajal kangi tõstepõrandal uude asendisse?

- a. ainult treener ja assistendid
- b. ainult vanemkohtunik
- c. ainult tõstja ja assistendid

81. Kohtunike elektroonilise signaalsüsteemi rikke korral ja võistlustel, kus selline süsteem puudub

- a. võib tuled asendada väikeste punaste ja valgete lipukestega
- b. võib tuled asendada väikeste punaste ja roheliste lipukestega
- c. võistlus katkestatakse

82. Kui elektroonilist signalisatsioonisüsteemi ei kasutata, siis märgates tõsist viga tõste ajal (näiteks rinnale võtu ajal enne tõukamist)

- a. peab küljekohtunik tõstma käe märkimaks rikkumist
- b. peab žürii esimees peatama tõste
- c. võib küljekohtunik peatada tõste

83. Vali sobiv vastus.

- a. Võistluse ajal ei tohi kohtunikud saada võistluse käiku sisaldavaid dokumente. Nad peavad hoiduma igasugustest märkustest
- b. Võistluse ajal ei tohi kohtunikud saada võistluse käiku sisaldavaid dokumente. Nad võivad teha ainult märkusi.
- c. võistluse ajal tohivad kohtunikud saada võistluse käiku sisaldavaid dokumente

84. Võistluse ajal kohtunikud

- a. peavad püüdma leida kooskõla teiste kohtunike otsustega
- b. ei tohi püüda mõjutada teiste kohtunike otsuseid
- c. peavad püüdma leida kooskõla žürii esimehega

85. Vali sobiv vastus.

- a. samas grupis/kehakaalukategoorias võivad hinnata kuni kaks kohtunikku samast riigist.
- b. samas grupis/kehakaalukategoorias võivad hinnata kuni kolm kohtunikku samast riigist.
- c. samas grupis/kehakaalukategoorias võivad hinnata ainult üks kohtunik riigi kohta

86. Vali sobiv vastus.

- a. Praktilise eksami käigus peavad kandidaadid hindama vähemalt 200 katset, sealhulgas nii lõpetatud kui lõpetamata katsed
- b. Praktilise eksami käigus peavad kandidaadid hindama vähemalt 100 katset, sealhulgas nii lõpetatud kui lõpetamata katseid
- c. Praktilise eksami käigus peavad kandidaadid hindama vähemalt 100 katset, mille hulka ei loeta lõpetamata katseid

87. Iga kandidaad lõpptulemus arvestatakse hinnatud ja lõpetatud katsete arvust. I kategooria kohtuniku tulemus võib olla minimaalselt

- a. 97%
- b. 95%
- c. 90%

89. Kandidaadid, kes ei läbi eksamit, peavad ootama

- a. 2 aastat enne järgmist eksamit
- b. 1 aasta enne järgmist eksamit
- c. 6 kuud enne järgmist eksamit

90. Olümpiamängudel kasutab ja kontrollib ajavõtusüsteemi

- a. kvalifitseeritud rahvusliku kategooria kohtunik
- b. I või II rahvusvahelise kategooria kohtunik
- c. I rahvusvahelise kategooria kohtunik

91. Millal seiskab ajamõõtja kella?

- a. siis kui kang tõuseb põrandalt
- b. siis kui kang tõuseb kõrgemale tõstja põlvedest
- c. siis kui tõste lõppeb

92. Võistluse ajal lubab lisaplaastrite kasutamist

- a. vanemkohtunik
- b. tehniline inspektor
- c. võistluse arst

93. Rekord on kehtiv, kui ta on eelmisest rekordist suurem

- a. 2,5 kg
- b. 1 kg
- c. 500 grammi

VÖISTLUSE ALGUS: 12:00														
Võistleja			Võistluse käik						Saavutatud tulemused					
Lot	Nimi	Kehakaal	Rebimine			Tõukamine			R	Koht	T	Koht	S	Koht
			1	2	3	1	2	3						
B-GRUPP														
1	D	60,2	55	59	62	68	73	75	62		75		137	6.
2	E	62,8	58	62	65X	70	75X	78	62		78		140	
3	F	62,8	59	62	65	78	82	86	65	4.	86	1.	151	
VÖISTLUSE ALGUS 18:00														
Võistleja			Võistluse käik						Saavutatud tulemused					
Lot	Nimi	Kehakaal	Rebimine			Tõukamine			R	Koht	T	Koht	S	Koht
			1	2	3	1	2	3						
A-GRUPP														
4	A	63,0	60	65	67	75	80	83	67		83		150	
5	B	59,2	60	64	68	80	83X	83	68		83		151	
6	C	63,0	59	65x	68	80	85X	85	68		85		153	
94. Täida tühjad kohad rebimise, tõukamise ja kogusumma kohal.														
95. Pärast A-grupi võistlust, kes on Eesti rekordite omanikud?														
Eelnevad rekordid: rebimine - 67kg, tõukamine 85kg, kogusumma 146kg														
Rebimine														
Tõukamine														
Kogusumma														