



Treeninglaager

25.02-02.03.2018 Abja-Paluoja

Päevakava

- 08:00 Äratus*
08:10 Rivistus + hommikuvõimlemine
08:30 Hommikusöök
10:00 Treening
13:00 Lõuna
13:30 Lõunauinak
15:00 Eine
16:00 Treening
18:30 Õhtusöök
20:00 Pallimäng, jõusaal, ujumine
21:15 Eine
22:00 Öörahu

