

Mati Kulm´u XI mälestusvõistlused tõstmises 2019

Lahtised Eesti MV tõstmises masters klassis 2019

26 jaanuar 2019 a.

Aravetel

1. VÕISTLUSTE EESMÄRK

Populariseerida tõstesporti.

2. AEG

26 jaanuar. 2019 a. Võistluste algus kell 11.00

3. KOHT: Aravete, Järva vald, Järvamaa

Aravete Spordihoone

4. VÕISTLUSTE ORGANISEERIMINE JA JUHTIMINE

Võistlusi organiseerib, valmistab ette ning viib läbi MTÜ Aravete Jõujaam, SK +35 ja Eesti Tõstesportdiliit

5. KAALUD (Mati Kulmu mälestusvõistlus)

Naised: -49kg; -59kg; -71kg; -87kg; +87kg

Mehed: -40kg; -49kg; -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; -89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

6. VANUSE GRUPID (Eesti MV master klassis)

M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75; M80; M80+

7. KAALUD (Eesti MV master klassis)

Naised: -45kg; -49kg; -55kg; -59kg; -64kg; -71kg; -76kg; -81kg; -87kg; +87kg

Mehed: -55kg; -61kg; -67kg; -73kg; -81kg; 89kg; -96kg; -102kg; -109kg; +109kg

Kaalumisel esitada isikut tõendav dokument.

8. AJAKAVA

9.00 - 9.30 Registreerimine

9.30-10.30 I grupi võistlejate kaalumine

11.00 Võistluste avamine

I grupi võistlejate tutvustus

11.30 I grupi võistluse algus

11.15-12.15 II grupi võistlejate kaalumine

13.00 II grupi võistlejate tutvustus

13.15 II grupi võistluse algus

13.00 –14.00 III grupi võistlejate kaalumine

14.30 -15.30 IV grupi võistlejate kaalumine

14.45 III grupi võistlejate tutvustus

15.00 III grupi võistluse algus

16.20 IV grupi võistlejate tutvustus

16.30 IV grupi võistluse algus

18.30 võistlejate autasustamine

Võistluste lõpetamine

Täpsustatud gruppide koosseis ja võistlejate arvust tulenevalt tehtavad muudatused tehakse pärast nimelist eelregistreerimist **16.01.2019 a.**

Masters klassi sportlased võistlevad viimases grupis!

9. VÕISTLUSTELE EELREGISTREERIMINE

Iga klubi ja üksikvõistleja peab tegema nimelise eelregistreerimise võistlejate paigutusest kaalukategooriatesse hiljemalt **16 jaanuaril 2019a. aadressile**

e-mail:tostesport@gmail.com, küsimuste korral helistada Erik Kuningas tel:55598487, HILJEM REGISTREERUNUTELE EI TAGATA MEDALIT, DIPLOMIT JA TOIDUTALONGI!!!

Mati Kulmu mälestusvõistlusele võistlejatel klubilisi ja vanuselisi piiranguid seatud ei ole.

Eesti veteranide meistrivõistlustele on võistleva on lubatud sportlased sünniaastaga 1984 ja vanemad.

10. STARDIRAHA

Stardiraha on **10 eur** (stardiraha sisse kuulub toidutalong) võistleja kohta, mis tasutakse koos eelregistreerimisega **16. jaanuar 2019 a.** korraldaja, **MTÜ Aravete Jõujaam pangakontole: EE652200221050681672 Maksekorralduse selgitusse panna „stardiraha + klubi“**

11. REEGLID

Võistlused toimuvad IWF-i tehnilise määrustiku alusel.

12. AUTASUSTAMINE (Aravete Kang 2019)

I –III koht diplom, medal

IV-jne. koht diplom

Absoluut Sinclair'i tabeli alusel:

I – koht diplom, medal, rändkarikas

II – III koht diplom, medal

IV – XII koht diplom

Eriauhind (rahaline, iga tõstetud kg = 1eur) kaalus 67kg, kes teeb tulemuse üle 105+130 (Mati Kulmu tulemus 67,5kg)

AUTASUSTAMINE (Eesti MV masters klassis 2019)

I-III koht diplom, medal

Absoluut Malone-Meltzer tabeli alusel:

I-koht diplom, medal, rändkarikas

II-III koht diplom, medal

IV-jne. koht diplom

13. MUUD

- Osavõtjate lähetuskulud kannavad lähetajad. Kõik juhendis määratlemata küsimused lahendab žürii.
- Korraldaja on kohustatud teatama klubidele ja üksikvõistlejatele võistlusest osavõtjate nimekirja ja jaotuse gruppidesse hiljemalt **22.01.2019 a. tosteliit.ee** kaudu.
- Korraldaja on kohustatud peale võistluste lõppemist andma kõigile esindajatele protokollid.